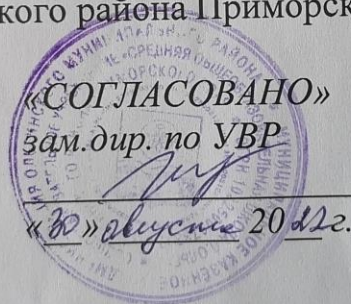


Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Ольгинская средняя общеобразовательная школа п.Ольга»
Ольгинского района Приморского края



**КОНТРОЛЬНО-ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ
ГОДОВОЙ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

Подготовил: учитель физической культуры Биктимиров Е.В.

**Спецификация работы
для проведения контроля за уровнем освоения образовательной программы
по физической культуре за 2022-2023 учебный год
обучающихся 9-11 классов**

1. Назначение работы - оценить уровень освоения программы по физической культуре за 2022-2023 учебный год обучающихся 9-11 классов.

2. Документы, определяющие нормативно-правовую базу контроля

Содержание работы определяется на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (приказ Минобрнауки РФ N 373 от 6.октября 2009 года, зарегистрирован Минюст №17785 от 22.12.2009 г.) и Программой общеобразовательных учреждений физического воспитания 1-11 классы М Просвещение 2011 В.И. Ляха и др.

Характеристика структуры и содержания контрольной работы

Контрольная работа состоит из практической части, которая состоит из тестов -упражнений: 1.Упр. Челночный бег 3 x 10 метров (сек), 2. Упр. Бег 6-минутный (без учета времени).3. Упр. Прыжок в длину с места (см), 4. Упр. Подтягивание на перекладине (раз) – мальчики, подтягивание в висе лежа (раз) – девочки. 5.Упр. Подъем туловища за 30 сек. (раз).

Практическая часть включает 5 заданий базового уровня сложности. Выполняют ее учащиеся, относящиеся к основной группе здоровья. Освобожденные и учащиеся, относящиеся к подготовительной и специальной группе готовят теоретический зачет (реферат по выбранной теме).

**Практическая часть
Девочки**

Класс	Балл	Бег 3*10 м	Прыжок в длину с места	Подтягивание в висе(лежа)	6-минутный бег, м	Поднимание туловища за 30 сек
9 класс	6	8,0 с	200 см	16 раз	1300	26 раз
	5	8,4 с	195 см	14 раз	1200	21 раз
	4	8,8 с	185 см	12раз	1100	18 раз
	3	9,2 с	165 см	9 раз	1000	16 раз
	2	9,8 с	145 см	5раз	900	14 раз
10 класс	6	7,9 с	205 см	17 раз	1300	27 раз
	5	8,3 с	200 см	15раз	1200	22 раз
	4	8,7 с	185 см	13раз	1100	19 раз
	3	9,1 с	170 см	9раз	1000	17 раз
	2	9,7 с	150 см	5раз	900	15 раз
11 класс	6	7,8 с	210 см	18 раз	1350	28 раз
	5	8,2 с	205 см	16 раз	1300	23 раз
	4	8,6 с	190 см	14 раз	1150	20 раз
	3	9,0 с	170 см	10 раз	1050	18 раз
	2	9,6 с	155 см	6 раз	900	16 раз

**Практическая часть
Мальчики**

Класс	Балл	Бег 3*10 м	Прыжок в длину с места	Подтягивание в висе(лежа)	6-минутный бег, м	Поднимание туловища за 30 сек
9 класс	6	7,5 с	235 см	13 раз	1500	28 раз
	5	7,8 с	225 см	11 раз	1400	23 раз
	4	8,2 с	210 см	8 раз	1350	20 раз
	3	8,6 с	190 см	6 раз	1200	18 раз
	2	9,1 с	175 см	4 раз	1100	15 раз
10 класс	6	7,3 с	245 см	14 раз	1500	29 раз
	5	7,6 с	235 см	12 раз	1450	24 раз
	4	8,1 с	220 см	9 раз	1400	21 раз
	3	8,5 с	195 см	7 раз	1300	19 раз
	2	9,0 с	180 см	4 раз	1100	16 раз
11 класс	6	7,2 с	250 см	15 раз	1550	30 раз
	5	7,5 с	240 см	13 раз	1500	25 раз
	4	8,0 с	225 см	10 раз	1450	22 раз
	3	8,4 с	200 см	8 раз	1350	20 раз
	2	8,8 с	185 см	5 раз	1150	17 раз

3. Дополнительные материалы и оборудование.

Для проведения *практической части* работы необходимо следующее оборудование: перекладина, гимнастические маты, рулетка, коврик для прыжков, свисток, секундомер.

4. Условия проведения работы.

Работу проводит учитель физической культуры. Работа проводится на стадионе или в спортзале.

5. Критерии оценивания работы.

Результат в сумме:

25-19 баллов - оценка «5»

18-15 баллов - оценка «4»

14-10 баллов - оценка «3»

9 и меньше - оценка «2»

